

Þátttakandi í Laugavegshlaupinu 2018

Með undirritun minni staðfesti ég eftirfarandi:

- Ég er í nægilega góðu ástandi bæði líkamlegu og andlegu til þess að taka þátt í og ljúka Laugavegshlaupinu.
- Ég staðfesti að ég hef áttað mig á erfiðleikastigi 55 km Laugavegshlaups sem liggur um hálendi Íslands þar sem veður getur verið slæmt og undirlag er sandur, mól, gras, snjór, ís og yfir ár og læki.
- Ég hef kynnt mér tímamörk sem eru 4 klst við Álftavatn (22 km) og 6 klst og 15 mínútur við Emstrur (38 km) og veit að allir þeir sem ekki ná tímamörkum verða stöðvaðir (án undanþágu).
- Ég skil að hlutverk framkvæmdaaðila og starfsmanna hlaupsins felst ekki í að "bjarga" þátttakendum sem eru illa undirbúnir þjálfunarlega, næringarlega, eða skorta viðeigandi útbúnað. Öryggi hvers hlaupara er á hans eigin ábyrgð og hann þarf að hafa færni til að takast á við óvæntar aðstæður.
- Ég hef lesið og skilið reglur Laugavegshlaupsins og samþykki þær.
- Ég samþykki að fara eftir þeim leiðbeiningum sem starfsmenn hlaupsins leggja til og þigg þá aðstoð sem þeir álíta að þurfi vegna öryggis míns og annarra.
- Sem þátttakandi í Laugavegshlaupinu 2018 afsala ég mér öllum rétti til skaðabóta frá Íþróttarbandalagi Reykjavíkur (framkvæmdaraðili Laugavegshlaupsins), starfsmönnum og öðrum samstarfsaðilum hlaupsins, vegna meiðsla, veikinda, slyss, eða annarra ófyrirsjáanlegra atvika sem ég gæti orðið fyrir í Laugavegshlaupinu 2018.

Nafn: _____ Kennitala: _____

Undirskrift: _____

NEYÐARUPPLÝSINGAR LAUGAVEGSHLAUPIÐ 2018

Vinsamlegast hafið samband við eftirfarandi ef nauðsyn þykir:

Nafn: _____

Sími #1 _____ Sími #2: _____

Heimilisfang: _____

Sveitafélag: _____ Póstnúmer: _____