

Fylgiskjal 1

Viðmiðunartafla sem sýnir hámarks heildarmínútfjölda á viku, í tilteknu rými, fyrir hvern flokk/æfingahóp, á viðkomandi aldri, miðað við lágmarksfjölda iðkenda í hverjum æfingatíma. ÍBR er heimilt að uppfæra fylgiskjal 1 árlega ef þurfa þykir.

Reglur ÍBR og ÍTR um styrki í íþróttamannvirkjum vegna æfinga og keppni

Heiti félags, umsókn
2010-11

Hver eining:

- miðast við allt að 27x14 vallarstærð innanhúss.
- miðast við 1/4 hluta af keppnis gervigrasvelli.
- ein braut, borð.

Íþrótt a- grein	Iðkendur				Til viðmiðunar					Þátttaka í mótum		Úthlutan	
	Aldur	Fjöldi	Lágm. fjöldi	Há m. fjöldi	Samtals mínútur	Mín.	Fjöldi æfinga	Fjöldi eininga per æfingu	Fjöldi mín umfram	Reykjav.-mót	Íslands-mót	Mín.	Alls
KNATTSPYRNA	8.fl.ka. 5 ára og yngri		12	16	120	60	2	1	60				
	7.fl.kv. 6-7 ára		12	16	120	60	2	1	60				
	7.fl.ka. 6-7 ára		12	16	120	60	2	1	60				
	6.fl.kv. 8-9 ára		12	16	120	60	2	1	60				
	6.fl.ka. 8-9 ára		12	16	120	60	2	1	60				
	5.fl.kv. 10-11 ára		12	16	180	60	3	1	90				
	5.fl.ka. 10-11 ára		12	16	180	60	3	1	90				
	4.fl.kv. 12-13 ára		20	30	360	60	3	2	180				
	4.fl.ka. 12-13 ára		20	30	360	60	3	2	180				
	3.fl.kv. 14-15 ára		20	30	360	60	3	2	180				
	3.fl.ka. 14-15 ára		20	30	360	60	3	2	180				
	2.fl.ka. 16-18 ára		20	30	720	90	4	2	360				
	2.fl.kv. 16-18 ára		20	30	720	90	4	2	360				
	m.fl.kv. 19 ára og eldri		20	30	900	90	5	2	450				
m.fl.ka. 19 ára og eldri		20	30	900	90	5	2	450					
		0			5640					0	0	0	0

HANDKNATTLEIKUR	8.fl.kv. 7 ára og yngri		12	20	120	60	2	1	60				
	8.fl.ka. 7 ára og yngri		12	20	120	60	2	1	60				
	7.fl.ka. 8 og 9 ára		12	20	120	60	2	1	60				
	7.fl.kv. 8 og 9 ára		12	20	120	60	2	1	60				
	6.fl.ka. 10 og 11 ára		12	20	180	60	3	1	90				
	6.fl.kv. 10 og 11 ára		12	20	180	60	3	1	90				
	5.fl.ka. 12 og 13 ára		12	20	360	60	3	2	180				
	5.fl.kv. 12 og 13 ára		12	20	360	60	3	2	180				
	4.fl.ka. 14 og 15 ára		12	20	360	60	3	2	180				
	4.fl.kv. 14 og 15 ára		12	20	360	60	3	2	180				
	Unglingafl. kv. 16-19 ára		12	20	540	90	3	2	270				
	Unglingafl. ka. 16-17 ára		12	20	360	60	3	2	180				
	2.fl.ka. 18, 19 og 20 ára		12	20	540	90	3	2	270				
	M.fl.ka. 21 árs og eldri		12	20	900	90	5	2	450				
M.fl.kv. 20 ára og eldri		12	20	900	90	5	2	450					
		0		5520					0	0	0	0	

BLAK	6.fl. 6-8 ára, blandað		11	18	120	60	2	1	60				
	5.fl. 9-11 ára, blandað		11	18	120	60	2	1	60				
	4.fl.kv. 12-13 ára		11	18	360	60	3	2	180				
	4.fl.ka. 12-13 ára		11	18	360	60	3	2	180				
	3.fl.kv. 14-15 ára		11	18	360	60	3	2	180				
	3.fl.ka. 14-15 ára		11	18	360	60	3	2	180				
	2.fl.kv. 16 ára		11	18	540	90	3	2	270				
	2.fl.ka. 16 ára		11	18	540	90	3	2	270				
	m.fl.kv		11	18	900	90	5	2	450				
	m.fl.ka		11	18	900	90	5	2	450				
			0		4560					0	0	0	0

Frjálsar íþróttir	Barnaflokkur 5-7 ára	50		240	60	2	2						
	Byrjendur 8-10 ára	50		240	60	2	2						
	11-12 ára flokkur	50		360	60	3	2						
	Unglingar 13-15 ára	50		540	90	3	2						
	Meistaraflokkur	50		900	90	5	2						
		0		2280						0	0	0	0

Tækwond	Börn 8-12 ára (byrjendur)	12	20	120	60	2	1						
	Börn 8-12 ára (Framhald)	12	20	180	60	3	1						
	Fullorðnir(Byrjendur)	12	20	270	90	3	1						
	Fullorðnir(Framhald)	12	20	360	90	4	1						
		0		930						0	0	0	0

Badminton	Börn 6-12 ára	2	4	120	60	2	1						
	Unglingar 13-17	2	4	180	90	3	1						
	Keppnishópur unglunga	2	4	270	90	4	1						
	Keppnishópur fullorðna	2	4	450	90	5	1						
		0		1020						0	0	0	0

Gíma	Börn 14 ára og yngri	12	20	180	60	3	1						
	Fullorðnir 15 ára og eldri	12	20	360	90	4	1						
		0		540						0	0	0	0

Íshokkí	7 og 6 flokkur	12	20	120	60	2	1						
	5 flokkur	12	20	120	60	2	1						
	4 flokkur	12	20	120	60	2	1						
	3 flokkur	12	20	180	60	3	1						
	2 flokkur	12	20	270	90	3	1						
	Meistaraflokkur	12	20	360	90	4	1						
		0		1170						0	0	0	0

Íshokkí brek/afís	7 og 6 flokkur	15	22		60		1						
	5 flokkur	15	22		60		1						
	4 flokkur	15	22		60		1						
	3 flokkur	15	22		60		1						
	2 flokkur	15	22		90		1						
	Meistaraflokkur	15	22		90		1						
		0		0						0	0	0	0

Júdo	Börn 4-6 ára	6	15	60	60	1	1						
	Börn 6-10 ára	6	15	120	60	2	1						
	Unglingar 11-15 ára	6	15	180	60	3	1						
	Framhald og fullorðnir	4	12	270	90	3	1						
	Meistaraflokkur	4	12	540	90	6	1						
		0		1170						0	0	0	0

Borð-tennis	Barna og unglingsflokkur	2	4	120	60	2	1						
	Meistaraflokkur	2	4	360	90	4	1						
	Eldri flokkur karla	2	4	0	0	0	0						
		0		480						0	0	0	0

Dans	10 og 11 ára	20	30	120	60	2	1						
	12 og 13 ára	20	30	120	60	2	1						
	14 og 15 ára	20	30	180	60	3	1						
	16 til 18 ára	20	30	270	90	3	1						
	19-35 ára	20	30	360	90	4	1						
	35 ára og eldri	20	30										
		0		1050						0	0	0	0

Golf	6-10 ára drengir				60	2							
	13 ára og yngri stúlkur				60	3							
	11-13 ára drengir				60	3							
	14-15 ára stúlkur				60	3							
	14-15 ára drengir				60	3							
	16-18 ára stúlkur				60	3							
	16-18 ára drengir				60	3							
	19-21 ára karlar				90	3							
	MFL kvenna				90	4							
	MFL karla				90	4							
		0		0						0	0	0	0

Hestaíþrótt	12 ára og yngri				60	2							
	13-16 ára unglings				60	3							
	17-20 ára Ungmenn				90	3							
	21-69 ára Fullorðnir				90	4							
		0		0						0	0	0	0

Íþróttir fatlaðra	Boccia				90								
	Borðtennis				90								
	Bogfimi				90								
	Frjálsar íþróttir				90								
	Sund				90								
	Íþróttaskóli fyrir börn				60								
			0		0						0	0	0

Keila	Börn 10-12 ára		2	4	120	60	2	1					
	13-15 ára unglíngar		2	4	180	60	3	1					
	Meistarflokkur		2	4	360	90	4	1					
		0	660			0		0	0	0	0	0	0

Lyftingar	48kg kvennaflokkur				120	60	2	1					
	53kg kvennaflokkur				120	60	2	1					
	58kg kvennaflokkur				120	60	2	1					
	63kg kvennaflokkur				120	60	2	1					
	69kg kvennaflokkur				180	60	3	1					
	77kg kvennaflokkur				180	60	3	1					
	>77kg kvennaflokkur				240	60	4	1					
	56kg Karlaflokkur				120	60	2	1					
	62kg Karlaflokkur				120	60	2	1					
	69kg karlaflokkur				120	60	2	1					
	77kg karlaflokkur				120	60	2	1					
	85kg karlaflokkur				180	60	3	1					
	93kg karlaflokkur				180	60	3	1					
	105kg Karlaflokkur				240	60	4	1					
>105kg karlaflokkur				240	60	4	1						
		0	2400			0		0	0	0	0	0	0

Skíðaíþróttir	5 ára og yngri				60	2							
	6-8 ára				60	2							
	9-10 ára				60	3							
	11-12 ára				60	3							
	13-14 ára				90	3							
	15 ára og eldri				90	4							
		0	0			0		0	0	0	0	0	0

Skot.íþ	Almennur flokkur		2	4	120	60	2	1					
	Kvennaflokkur		2	4	270	90	3	1					
	Keppnisflokkur		2	4	360	90	4	1					
		0	750			0		0	0	0	0	0	0

Sund	4-6 ára börn		6	8	120	60	2	1					
	6-8 ára börn		6	8	120	60	2	1					
	8-10 ára börn		6	8	120	60	2	1					
	10-12 ára börn		6	8	180	60	3	1					
	12-15 ára börn		4	6	270	90	3	1					
	16 ára og eldri		4	6	360	90	4	1					
		0	1170			0		0	0	0	0	0	0

Tennis	5-9 ára börn		2	4	120	60	2	1					
	10-12 ár börn		2	4	180	60	3	1					
	13-15 ára börn		2	4	270	90	3	1					
		0	570			0		0	0	0	0	0	0