

# REGLUR ÍBR OG ÍTR UM STYRKI VEGNA AÐSTÖÐU TIL ÆFINGA OG KEPPNI Í ÍPRÓTTAMANNVIRKJUM

## 1. Markmið

Aðalmarkmiðið með æfinga- og keppnisstyrkjum ÍBR og ÍTR er að kostnaður vegna aðstöðu til íþróttaiðkunar barna og unglunga verði ekki borinn af þeim eða fjölskyldum þeirra. Jafnframt er það markmið með styrkjunum að styðja við afreksíþróttir hjá reykvískum íþróttafélögum.

## 2. Styrkhæfni

Styrkveiting nær til félags, sem er fullgildur aðili að ÍBR og hefur farið að lögum bandalagsins. Styrkhæf er leiga í íþróttamannvirkjum á vegum Reykjavíkurborgar (þ.m.t. íþróttasölum skóla), íþróttamannvirkjum íþróttafélaga og í öðrum mannvirkjum á vegum íþróttafélaga. Styrkurinn nær til keppni og til íþróttæfinga vegna:

- Barna og unglunga 6 - 19 ára.
- Meistaraflokka í hóp- og einstaklingsíþróttum, þar sem jafnframt er barna- og unglungastarf.
- Meistaraflokka í hóp- og einstaklingsíþróttum sem keppa í efstu deild viðkomandi íþróttagreina. Æfingar og keppni fyrir öldunga í hóp- og einstaklingsíþróttum eru ekki styrkhæfar.

Styrkur vegna æfinga miðast við ákveðinn mínútuþjölda, fjölda þátttakenda (einstaklinga eða liða), í ákveðinni stærð rýmis miðað við aldur (sbr. fylgiskjal 1) og er háður skilyrðum um lágmarks iðkendafjölda (sbr. fylgiskjal 1). Gæta skal jafnréttis milli kynja og hópa. Sé um takmarkað magn æfingátíma að ræða mjög stóra hópa eða aðrar sérþarfir sem falla ekki undir almenn ákvæði þessarra reglna hefur ÍBR heimild til að nota aðrar viðmiðanir við úthlutun sbr. 9. gr.

Heimaleikir reykvískra félaga í öllum héraðs- og landsmótum eru styrktir. Styrkhæfni annarra móta er háð samþykki ÍBR hverju sinni en almennt gildir sú regla að aðeins mót sem eru í umsjón reykvískra íþróttafélaga eru styrkt. Sé um að ræða aukinn kostnað vegna gæslu eða þrifa t.d. vegna fjölda áhorfenda skulu framkvæmdaaðili leiks og forstöðumaður mannvirkis semja um greiðslu vegna þess. Æfingátímar í öðrum bæjarfélögum en Reykjavík eru ekki styrkhæfir nema með sérstöku samþykki ÍBR og ÍTR.

Æfingar landsliða sérsambanda í íþróttamannvirkjum í Reykjavík eru styrkhæfar með eftirfarandi hætti

- ÍBR úthlutar landsliðum lausum tímum í mannvirkjum sem borgin á og rekur.
- Íþróttafélög geta af og til gefið eftir sína æfingátíma fyrir landslið, bæði í eigin mannvirkjum og í mannvirkjum borgarinnar.

Nýtt félag hlýtur styrk eftir eins árs veru innan ÍBR enda hafi þá verið gert ráð fyrir styrknum í framlagi borgarsjóðs til ÍBR og í fjárhagsáætlun ÍBR.

## 3. Styrktartímabil

Styrkt æfingátímabil eru tvö:

Vetrarönn 20. ágúst – 20. maí.

Sumarönn 21. maí – 19. ágúst.

Íþróttahús skóla Reykjavíkurborgar eru eingöngu opin yfir vetrarönn.

Sækja verður sérstaklega til ÍBR um æfingar í íþróttamannvirkjum Reykjavíkurborgar á sumarönn. Í þeim tilfellum verða æfingar félaganna færðar saman í hús, þyki ástæða til þess.,

Sumaræfingar utanhúss í frjálsum íþróttum, golfi, knattspyrnu, skotfimi og tennis eru styrktar með sérstökum vallarstyrkjum.

Vetraræfingar skíðamanna á skíðasvæðum eru styrkar með sérstökum styrkjum.

#### 4. Æfingatími.

Styrkhæfur æfingatími er að öllu jöfnu mánudaga til fimmtudaga kl. 15:00 - 22:30, föstudaga kl. 15:00-21:00, laugardaga kl. 9:00-18:00 og sunnudaga kl. 9:00-22:30 og öðrum opinberum frídögum sem eru styrkhæfir. Stundartafla skólanna hefur forgang í íþróttamannvirkjum Reykjavíkur.

Á virkjum dögum skal leikur hefjast í síðasta lagi kl. 21.30, sérstaklega á þetta við um íþróttamannvirki skóla og ÍTR.

Æfingatímar á stórhátíðum verða að öllu jöfnu ekki styrktir. Þessir dagar eru: Nýársdagur, Skírdagur, Föstudagurinn langi, Páskadagur, Annar í páskum, verkalýðsdagurinn 1. maí, Hvítasunnudagur, 17. júní, Þorláksmessa, Frídagur verslunarmann, Aðfangadagur jóla, Jóladagur, Annar í jólum, Gamlársdagur. Heimilt er að loka íþróttamannvirkjum Reykjavíkurborgar kringum stórhátíðar og í júlí.

#### 5. Umsókn um styrk.

Umsóknir íþróttafélaga vegna styrks til æfinga skulu berast ÍBR fyrir 15. maí vegna vetrarannar og 1. apríl vegna sumarannar. Í umsókn komi fram eftirfarandi:

- a) Áætlaður fjöldi flokka/hópa sem æfir. Sé æfingahópur skilgreindur á annan hátt en í reglugerð viðkomandi íþróttagreinar þurfa að fylgja nánari skýringar á samsetningu hópsins (aldur, getustig).
- b) Áætlaður fjöldi iðkenda í hverjum flokk/hóp.
- c) Áætlaður fjöldi liða/einstaklinga sem taka þátt í Reykjavíkurmóti og Íslandsmóti.

ÍBR úthlutar æfingatímum til félags í samræmi við tiltekinn mínútufjölda og rými á viku fyrir hvern aldursflokk/hóp (sjá fylgiskjal 1). Ef sérstakar aðstæður eru fyrir hendi kemur til greina að fjölga tímum fyrir ákveðna flokka/hópa t.d. vegna mikils fjölda iðkenda. Einum og hálfum mánuði fyrir hvert tímabil skal liggja fyrir yfirlit um staðfesta tíma að hálfu ÍBR, hafi umsókn borist á réttum tíma. Félagið skal síðan skila inn til ÍBR æfingatöflu yfir æfingar félagsins með sundurliðun fyrir deildir og aldursflokka/hópa.

Umsóknir sérsambanda vegna æfinga landsliða skulu berast ÍBR með góðum fyrirvara. Eftirfarandi vinnureglur skulu viðhafðar þegar óskað er eftir tímum til úthlutunar:

1. Sérsamband kannar hvort lausir tímar séu fyrir hendi í mannvirki.
2. Sérsamband sækir um tímana til ÍBR.
3. ÍBR úthlutar tímumum beint í mannvirkjum í eigu borgarinnar en skal hafa samráð við félög varðandi tímaúthlutanir í mannvirkjum í þeirra eigu.

#### 6. Nýting tíma.

Að öllu jöfnu skal reynt að ná betri nýtingu á aðstöðu með því að skipta rými niður í minni hluta þar sem það er hægt. ÍBR ákveður slíka skiptingu (sbr. fylgiskjal 2). Sameina skal æfingar fámennra flokka/hópa.

Íþróttafélagi ber að gæta þess að æfingatímar falli ekki niður og að fjöldi iðkenda hverju sinni sé í samræmi við lágmarkskröfur (sbr. fylgiskjal 1). ÍBR áskilur sér rétt til að meta hvað er góð nýting miðað við aðstæður í hverju tilfalli fyrir sig, að teknu tilliti til gildandi reglna. Tímar sem ítrekað eru illa nýttir verður ráðstafað annað ef ekki eru á því haldbærar skýringar.

## 7. Skráning og eftirlit.

Fyrir hvert mannvirki skal fylla út mætingaskýrslur. Í mætingaskýrslu eru skráðar upplýsingar um iðkendafjölda, flokk/hóp (aldur), kyn og kappleiki eða keppni. Mikilvægt er að þær upplýsingar séu rétt færðar. Starfsmenn mannvirkja skulu fylla út skýrslu og taka niður fjölda iðkenda. Sé um að ræða breytingar á æfingatöflu, t.d. vegna keppni, skal koma fram skýring í mætingaskýrslu. Ennfremur skal í mætingaskýrslu skrá skýringar á ónýttum æfingatíma.

Afrit af mætingaskýrslum skulu berast ÍBR mánaðarlega eða í síðasta lagi 5. virka dag næsta mánaðar. Mætingaskýrslurnar eru forsendur styrkveitinga. Einnig ber félagi að skila inn breytingum á æfingatöflum um leið og þær eiga sér stað.

Ófullnægjandi eða rangar upplýsingar í mætingaskýrslum um nýtingu æfingaaðstöðu eða ráðstöfun æfingatíma á annan hátt en kveðið er á um í þessum reglum getur leitt til skerðingar eða niðurfellingar styrkja og innheimtu vegna ónotaðra tíma. Óheimilt er að framselja úthlutuðum æfingatíma/um án samþykkis ÍBR.

Félögin verða að tilkynna tímanlega niðurfellingu á æfingum vegna móta og leikja, sérstaklega í íþróttamannvirkjum skóla og ÍTR.

Fulltrúum ÍBR og ÍTR er heimilt að fylgjast með að notkun tíma sé í samræmi við æfingatöflu.

## 8. Gjaldskrá og greiðslur.

ÍTR og ÍBR ákveða gjaldskrá í sameiningu. Uppgjör leigu miðast við gjaldskrá styrkhæfra tíma, einnig þegar um mannvirki í eigu annarra er að ræða. Uppgjör og greiðslur til félaga/mannvirkja fer fram að fengnum mætingaskýrslum síðasta mánaðar og æfingatöflum þar sem það á við.

Enginn æfingatími er styrkhæfur nema sótt hafi verið um hann og hann samþykktur af ÍBR. Þetta á bæði við um æfingar og keppni, hvort sem er í íþróttamannvirkum Reykjavíkurborgar eða annarra aðila. Félögum er óheimilt að sækja um tíma í íþróttamannvirkjum eins og Egilshöll og Laugardalshöll án samþykkis ÍBR og ÍTR.

## 9. Almenn ákvæði.

Um undantekningar eða frávik frá þessum reglum þarf að sækja sérstaklega til ÍBR/ÍTR.

ÍBR og ÍTR annast framkvæmd þessarra reglna og verði ágreiningur um einstök atriði þeirra skal honum vísað til stjórna ÍBR og ÍTR.

ÍBR er heimilt að uppfæra fylgiskjal 1 árlega ef þörf þykir.

ÍBR er heimilt að uppfæra fylgiskjal 2 árlega með tilliti til breytinga í íþróttamannvirkjum í Reykjavík sbr. gr. 2.

Samþykkt af stjórn ÍBR og ÍTR, í ágúst 2008.

Þar með falla úr gildi reglur frá 2001 með áorðnum breytingum.

# Fylgiskjal 1

Viðmiðunartafla sem sýnir hámarks heildarmínútfjölda á viku, í tilteknu rými, fyrir hvern flokk/æfingahóp, á viðkomandi aldri, miðað við lágmarksfjölda iðkenda í hverjum æfingátíma. ÍBR er heimilt að uppfæra fylgiskjal 1 árlega ef þurfa þykir.

## Reglur ÍBR og ÍTR um styrki í íþróttamannvirkjum vegna æfinga og keppni

Heiti félags, umsókn  
2010-11

### Hver eining:

- miðast við allt að 27x14 vallarstærð innanhúss.
- miðast við 1/4 hluta af keppnis gervigrasvelli.
- ein braut, borð.

Íþrótt a- grein	Iðkendur				Til viðmiðunar					Þátttaka í móti		Úthlutan	
	Aldur	Fjöldi	Lágm. fjöldi	Há m. fjöldi	Samtals mínútur	Mín.	Fjöldi æfinga	Fjöldi eininga per æfingu	Fjöldi mín umfram	Reykjav.-mót	Íslandsmót	Mín.	Alls
KNATTSPYRNA	8.fl.ka. 5 ára og yngri		12	16	120	60	2	1	60				
	7.fl.kv. 6-7 ára		12	16	120	60	2	1	60				
	7.fl.ka. 6-7 ára		12	16	120	60	2	1	60				
	6.fl.kv. 8-9 ára		12	16	120	60	2	1	60				
	6.fl.ka. 8-9 ára		12	16	120	60	2	1	60				
	5.fl.kv. 10-11 ára		12	16	180	60	3	1	90				
	5.fl.ka. 10-11 ára		12	16	180	60	3	1	90				
	4.fl.kv. 12-13 ára		20	30	360	60	3	2	180				
	4.fl.ka. 12-13 ára		20	30	360	60	3	2	180				
	3.fl.kv. 14-15 ára		20	30	360	60	3	2	180				
	3.fl.ka. 14-15 ára		20	30	360	60	3	2	180				
	2.fl.ka. 16-18 ára		20	30	720	90	4	2	360				
	2.fl.kv. 16-18 ára		20	30	720	90	4	2	360				
	m.fl.kv. 19 ára og eldri		20	30	900	90	5	2	450				
m.fl.ka. 19 ára og eldri		20	30	900	90	5	2	450					
		0			5640					0	0	0	0

<b>HANDKNATTLEIKUR</b>	8.fl.kv. 7 ára og yngri		12	20	120	60	2	1	60				
	8.fl.ka. 7 ára og yngri		12	20	120	60	2	1	60				
	7.fl.ka. 8 og 9 ára		12	20	120	60	2	1	60				
	7.fl.kv. 8 og 9 ára		12	20	120	60	2	1	60				
	6.fl.ka. 10 og 11 ára		12	20	180	60	3	1	90				
	6.fl.kv. 10 og 11 ára		12	20	180	60	3	1	90				
	5.fl.ka. 12 og 13 ára		12	20	360	60	3	2	180				
	5.fl.kv. 12 og 13 ára		12	20	360	60	3	2	180				
	4.fl.ka. 14 og 15 ára		12	20	360	60	3	2	180				
	4.fl.kv. 14 og 15 ára		12	20	360	60	3	2	180				
	Unglingafl. kv. 16-19 ára		12	20	540	90	3	2	270				
	Unglingafl. ka. 16-17 ára		12	20	360	60	3	2	180				
	2.fl.ka. 18, 19 og 20 ára		12	20	540	90	3	2	270				
	M.fl.ka. 21 árs og eldri		12	20	900	90	5	2	450				
M.fl.kv. 20 ára og eldri		12	20	900	90	5	2	450					
		0		5520					0	0	0	0	

<b>BLAK</b>	6.fl. 6-8 ára, blandað		11	18	120	60	2	1	60				
	5.fl. 9-11 ára, blandað		11	18	120	60	2	1	60				
	4.fl.kv. 12-13 ára		11	18	360	60	3	2	180				
	4.fl.ka. 12-13 ára		11	18	360	60	3	2	180				
	3.fl.kv. 14-15 ára		11	18	360	60	3	2	180				
	3.fl.ka. 14-15 ára		11	18	360	60	3	2	180				
	2.fl.kv. 16 ára		11	18	540	90	3	2	270				
	2.fl.ka. 16 ára		11	18	540	90	3	2	270				
	m.fl.kv		11	18	900	90	5	2	450				
	m.fl.ka		11	18	900	90	5	2	450				
			0		4560					0	0	0	0



<b>Frjálsar íþróttir</b>	Barnaflokkur 5-7 ára	50		240	60	2	2						
	Byrjendur 8-10 ára	50		240	60	2	2						
	11-12 ára flokkur	50		360	60	3	2						
	Unglingar 13-15 ára	50		540	90	3	2						
	Meistaraflokkur	50		900	90	5	2						
		0		2280						0	0	0	0

<b>Tækwond</b>	Börn 8-12 ára (byrjendur)	12	20	120	60	2	1						
	Börn 8-12 ára (Framhald)	12	20	180	60	3	1						
	Fullorðnir(Byrjendur)	12	20	270	90	3	1						
	Fullorðnir(Framhald)	12	20	360	90	4	1						
		0		930						0	0	0	0

<b>Badminton</b>	Börn 6-12 ára	2	4	120	60	2	1						
	Unglingar 13-17	2	4	180	90	3	1						
	Keppnishópur unglunga	2	4	270	90	4	1						
	Keppnishópur fullorðna	2	4	450	90	5	1						
		0		1020						0	0	0	0

<b>Gíma</b>	Börn 14 ára og yngri	12	20	180	60	3	1						
	Fullorðnir 15 ára og eldri	12	20	360	90	4	1						
		0		540						0	0	0	0

<b>Íshokkí</b>	7 og 6 flokkur	12	20	120	60	2	1						
	5 flokkur	12	20	120	60	2	1						
	4 flokkur	12	20	120	60	2	1						
	3 flokkur	12	20	180	60	3	1						
	2 flokkur	12	20	270	90	3	1						
	Meistaraflokkur	12	20	360	90	4	1						
		0		1170						0	0	0	0

<b>Íshokkí brek/afís</b>	7 og 6 flokkur	15	22		60		1						
	5 flokkur	15	22		60		1						
	4 flokkur	15	22		60		1						
	3 flokkur	15	22		60		1						
	2 flokkur	15	22		90		1						
	Meistaraflokkur	15	22		90		1						
		0		0						0	0	0	0



<b>Júdo</b>	Börn 4-6 ára	6	15	60	60	1	1						
	Börn 6-10 ára	6	15	120	60	2	1						
	Unglingar 11-15 ára	6	15	180	60	3	1						
	Framhald og fullorðnir	4	12	270	90	3	1						
	Meistaraflokkur	4	12	540	90	6	1						
		0		1170						0	0	0	0

<b>Borð-tennis</b>	Barna og unglíngaflokkur	2	4	120	60	2	1						
	Meistaraflokkur	2	4	360	90	4	1						
	Eldri flokkur karla	2	4	0	0	0	0						
		0		480						0	0	0	0

<b>Dans</b>	10 og 11 ára	20	30	120	60	2	1						
	12 og 13 ára	20	30	120	60	2	1						
	14 og 15 ára	20	30	180	60	3	1						
	16 til 18 ára	20	30	270	90	3	1						
	19-35 ára	20	30	360	90	4	1						
	35 ára og eldri	20	30										
		0		1050						0	0	0	0

<b>Golf</b>	6-10 ára drengir				60	2							
	13 ára og yngri stúlkur				60	3							
	11-13 ára drengir				60	3							
	14-15 ára stúlkur				60	3							
	14-15 ára drengir				60	3							
	16-18 ára stúlkur				60	3							
	16-18 ára drengir				60	3							
	19-21 ára karlar				90	3							
	MFL kvenna				90	4							
	MFL karla				90	4							
		0		0						0	0	0	0

<b>Hestaíþrótt</b>	12 ára og yngri				60	2							
	13-16 ára unglíngar				60	3							
	17-20 ára Ungmennni				90	3							
	21-69 ára Fullorðnir				90	4							
		0		0						0	0	0	0

<b>Íþróttir fatlaðra</b>	Boccia				90								
	Borðtennis				90								
	Bogfimi				90								
	Frjálsar íþróttir				90								
	Sund				90								
	Íþróttaskóli fyrir börn				60								
			0		0						0	0	0

<b>Keila</b>	Börn 10-12 ára		2	4	120	60	2	1					
	13-15 ára unglingar		2	4	180	60	3	1					
	Meistarflokkur		2	4	360	90	4	1					
		0	660			0		0	0	0	0	0	0

<b>Lyftingar</b>	48kg kvennaflokkur				120	60	2	1					
	53kg kvennaflokkur				120	60	2	1					
	58kg kvennaflokkur				120	60	2	1					
	63kg kvennaflokkur				120	60	2	1					
	69kg kvennaflokkur				180	60	3	1					
	77kg kvennaflokkur				180	60	3	1					
	>77kg kvennaflokkur				240	60	4	1					
	56kg Karlaflokkur				120	60	2	1					
	62kg Karlaflokkur				120	60	2	1					
	69kg karlaflokkur				120	60	2	1					
	77kg karlaflokkur				120	60	2	1					
	85kg karlaflokkur				180	60	3	1					
	93kg karlaflokkur				180	60	3	1					
	105kg Karlaflokkur				240	60	4	1					
>105kg karlaflokkur				240	60	4	1						
		0	2400			0		0	0	0	0	0	0

<b>Skíðaíþróttir</b>	5 ára og yngri				60	2							
	6-8 ára				60	2							
	9-10 ára				60	3							
	11-12 ára				60	3							
	13-14 ára				90	3							
	15 ára og eldri				90	4							
		0	0			0		0	0	0	0	0	0

<b>Skot.íþ</b>	Almennur flokkur		2	4	120	60	2	1					
	Kvennaflokkur		2	4	270	90	3	1					
	Keppnisflokkur		2	4	360	90	4	1					
		0	750			0		0	0	0	0	0	0

<b>Sund</b>	4-6 ára börn		6	8	120	60	2	1					
	6-8 ára börn		6	8	120	60	2	1					
	8-10 ára börn		6	8	120	60	2	1					
	10-12 ára börn		6	8	180	60	3	1					
	12-15 ára börn		4	6	270	90	3	1					
	16 ára og eldri		4	6	360	90	4	1					
		0	1170			0		0	0	0	0	0	0

<b>Tennis</b>	5-9 ára börn		2	4	120	60	2	1					
	10-12 ár börn		2	4	180	60	3	1					
	13-15 ára börn		2	4	270	90	3	1					
		0	570			0		0	0	0	0	0	0

## Fylgiskjal 2

Yfirlit íþróttamannvirkja og úttekt í einingum, áhöldum, brautum og hring.

ÍBR er heimilt að uppfæra fylgiskjal 2 árlega með tilliti til breytinga í íþróttamannvirkjum í Reykjavík sbr. gr. 2.

### FÉLAGAHÚS

#### Laugaból

- Fimleikasalur 20 áhalda salur
- Júðósalur 1 eining
- Lyftingasalur 1 eining

Framheimili 2 einingar

#### Fylkishöll

- Íþróttasalur 2 einingar
- Fimleikaaðstaða 10 áhalda aðstaða

#### Hlíðarendi

- Stór íþróttasalur 3 einingar
- Lítil íþróttasalur 1 eining

Hnefaleikafélag Reykjavíkur/Akikai Reykjavík 1 eining

ÍFR hús 1 eining

Júðófélag Reykjavíkur - 1 eining

#### KR heimili

- Stór íþróttasalur 3 einingar
- Lítil íþróttasalur 1 eining
- Borðtennissalur 6 einingar
- Keppnisvöllur 4 einingar
- Æfingasvæði, gras 4 einingar
- Gervigrasvöllur 4 einingar
- Lítil gervigrasvöllur 1 eining
- Æfingasvæði Starhaga 2 einingar

Reiðhöll 1 eining

Þórshamar 1 eining

#### TBR hús

- Efri hæð<sup>1</sup> 5 einingar
- Neðri hæð<sup>2</sup> 12 einingar
- Borðtennissalur<sup>3</sup> 16 einingar

#### Víkin

- Íþróttasalur 2 einingar
- Lyftingasalur 1 eining
- Karatesalur 1 eining
- Tennisvöllur 1 eining

#### ÍR heimili

- Parketsalur 1 eining

<sup>1</sup> Lágmark 1 iðkandi og hámark 4 iðkendur.

<sup>2</sup> Lágmark 1 iðkandi og hámark 4 iðkendur.

<sup>3</sup> Lágmark 1 iðkandi og hámark 4 iðkendur.

- Íþróttasalur, jarðhæð 1 eining

## SKÓLAHÚS

Austurbæjarskóli	1 eining
Álftamýrarskóli	2 eining
Árbæjarskóli	1 eining
Ártúnsskóli	1 eining
Borgarskóli	1 eining
Breiðagerðisskóli	1 eining
Breiðholtsskóli	2 eining
Fellaskóli	2 eining
Fossvogsskóli	1 eining
Hagaskóli	2 eining
Hamraskóli	1 eining
Hlíðaskóli	1 eining
Ingunnarskóli	1 eining
Langholtsskóli	1 eining
Laugarnesskóli	1 eining
Melaskóli	1 eining
Menntaskólinn við Sund	2 eining
Réttarholtsskóli	2 einingar
Rimaskóli	2 eining
Selásskóli	1 eining

## ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐVAR

Austurberg	3 einingar
Dalhús	3 einingar
Egilshöll	
• Gervigras	4 einingar
• Frjálsíþróttaaðstaða <sup>4</sup>	1 eining
• Fimleikasalur	11 áhalda hús
• Taekwondosalur	1 eining
• Skautasvell	1. eining
• Skotsalur	1 eining, 6 brautir
Kléberg Kjalarnesi	1 eining
Laugardalshöll	
• Salur A (parketsalur)	1 eining
• Frjálsíþróttasalur	
• Innan hlaupahrings og kastnets <sup>5</sup>	1 eining
• Utan hlaupahrings <sup>6</sup>	1 eining
• Lyftingasalur	1 eining
• Speglasalur	1 eining
Seljaskóli	3 einingar
Kennaraháskóli Íslands	2 einingar

<sup>4</sup> Hlaupabraut: Lágmark 10 iðkendur og hámark 20 iðkendur.

<sup>5</sup> Innan hlaupahrings og kastnets: lágmark 15 iðkendur og hámark 50 iðkendur.

<sup>6</sup> Utan hlaupahrings: Lágmark 10 iðkendur og hámark 30 iðkendur.

## SUNDLAUGAR

Árbæjarlaug	2 brautir, stærð 3 m x 25 m
Sundlaug v/Árbæjarskóla	4 brautir, stærð 7 m x 12,5 m
Sundlaug v/Breiðagerðisskóla	3 brautir, stærð 6,5 m x 12,5 m
Breiðholtslaug	
• Útilaug	2 brautir, stærð 3 m x 12,5 m
• Innilaug	2 brautir, stærð 3 m x 12,5 m
Grafarvogslaug	
• Útilaug	2 brautir, stærð 3 m x 25 m
• Innilaug	2 brautir, stærð 3 m x 12,5 m
Kjalarneslaug	4 brautir, stærð 8 m x 16.75 m
Laugardalslaug	
• Innilaug 1	10 brautir, stærð 15 m x 50 m
• Innilaug 2	10 brautir, stærð 15 m x 20 m/25 m
Sundhöllin í Reykjavík	
• Stór laug	2 brautir, stærð 3 m x 25 m
• Lítil laug	2 brautir, stærð 10 m x 7,2 m
Vesturbæjarlaug	2 brautir, stærð 3 m x 25 m
Sundlaug v/Austurbæjarskóla	4 brautir, stærð 8,5 m x 6 m
Sundlaug v/Ölduselsskóla	4 brautir, stærð 12 m x 16,75 m

## GERVIGRAS- OG GRASVELLIR

### Fjölnisvöllur

- Gervigrasvöllur 4 einingar
- Sparkvellir 3 einingar
- Tennisvöllur 1 eining

### Framvöllur

- Gervigras 4 einingar
- Æfingasvæði 1, gras 4 einingar
- Æfingasvæði 2, gras 4 einingar

### Hlíðarendir

- Keppnisvöllur, gras 4 einingar
- Æfingavöllur, efra gras 4 einingar
- Æfingavöllur, neðra gras 1 4 einingar
- Æfingavöllur, neðra gras 2 4 einingar

### Fylkisvöllur

- Stór gervigrasvöllur 4 einingar
- Lítil gervigrasvöllur 1 eining
- Keppnisvöllur, gras 4 einingar
- Æfingasvæði 4 einingar

### ÍR völlum

- Gervigrasvöllur 4 einingar
- Keppnisvöllur, gras 4 einingar
- Æfingasvæði 4 einingar

### KR völlum

- Keppnisvöllur, gras 4 einingar

- Æfingasvæði, gras 4 einingar
- Æfingasvæði, Ægissíða 2 einingar

#### Leiknisvöllur

- Gervigras 4 einingar
- Keppnisvöllur, gras 4 einingar
- Æfingasvæði, gras 4 einingar

#### Víkingsvöllur

- Gervigras 4 einingar
- Keppnisvöllur, gras 4 einingar
- Æfingasvæði, gras 4 einingar

#### Próttaravöllur

- Gervigrasvöllur 4 einingar
- Keppnisvöllur, gras 4 einingar
- Æfingasvæði v/Laugaból 3 einingar
- Æfingasvæði v/Suðurl.br 4 einingar
- Æfingasvæði v/TBR 4 einingar

### ÖNNUR MANNVIRKI

#### Bláfjöll

- Víkingur 1 eining
- Ármann 1 eining
- ÍR 1 eining

#### Skálafell

- KR 1 eining

#### Golfklúbbur Reykjavíkur

- 18 holu völlur, Grafarholti 72 manna hringur
- 18 holu völlur, Korpuvöllur 72 manna hringur

Keiluhöllin 12 brautir

Skautahöllin í Reykjavík 1 eining

Veggspott, skvass 4 einingar